

Dag één

Ontvangst met koffie en thee

08.30 – 9 a.m.

Hoor en responsie college Klinisch redeneren bij het onderzoek van de schouder

9.00– 12.30 a.m.

Nieuwe inzichten in schouder pathologieën

- Subacromiaal(extern) versus glenoid (intern) impingement
- Rotator cuff dominantie versus impingement dominantie
- Traumatische anterieure instabiliteit (TUBS), multidirectionele instabiliteit(AMBRI) en overbelastingsinstabiliteit(AIOS)
- Aandoeningen van het caput longum van de m.biceps-SLAP letsel
- Glenohumeral internal rotation deficit als mogelijke oorzaak van schouder disfunctie GIRD
- De rol van scapulothoracale dyskinesieën bij schouderpijn

Lunch

12.30-13.30 u.

Praktisch responsie college in het klinisch onderzoek van de schouder.

13.30-17.00 u.

- van impingement klachten naar onderliggende oorzaken met het klinisch redeneren volgens het klinisch algoritme.
- Klinische tests voor
 - Impingement
 - Rotator cuff pathologie
 - Biceps pathologie
 - Instabiliteit

- Scapulothoracale dyskinesieën
- De diagnostische waarde van de meest gebruikte schouder testen.
- Gebruik van meetinstrumenten om het disfunctioneren van de schouder vast te leggen.

Dag twee

Hoor en responsie college; Klinisch redeneren in de schouder revalidatie.

9.00 u.- 12.30 u.

Algemene revalidatie principes

- propioceptie
- co- contracties
- excentrische training
- oefenvormen
- Kinetische ketens

Praktische oefening in progressieve stabilisatie training bij

- Instabiliteit
- Anterieur (TUBS)
- Multidirectioneel (AMBRI)
- Functionele overbelasting (AIOS)
-

Lunch

12.30 - 13.30 u.

Praktisch college

13.30 - 17.00 u.

Praktische oefening in manuele mobilisatie en stretching-technieken voor impingement en GIRD

- Praktische oefening in scapula thoracale revalidatie oefeningen
 - kracht
 - musculaire balans
- Praktische oefening in kinetische keten training in de revalidatie van de bovenhandse sporter met schouderklachten (oefenth. bij schouderaand. Cools et al. deel III 4.1.5)
- Gebruik van meetinstrumenten om voortgang in schouderrevalidatie vast te leggen